

MAYA

IL GRANDE GIOCO DELLA VITA

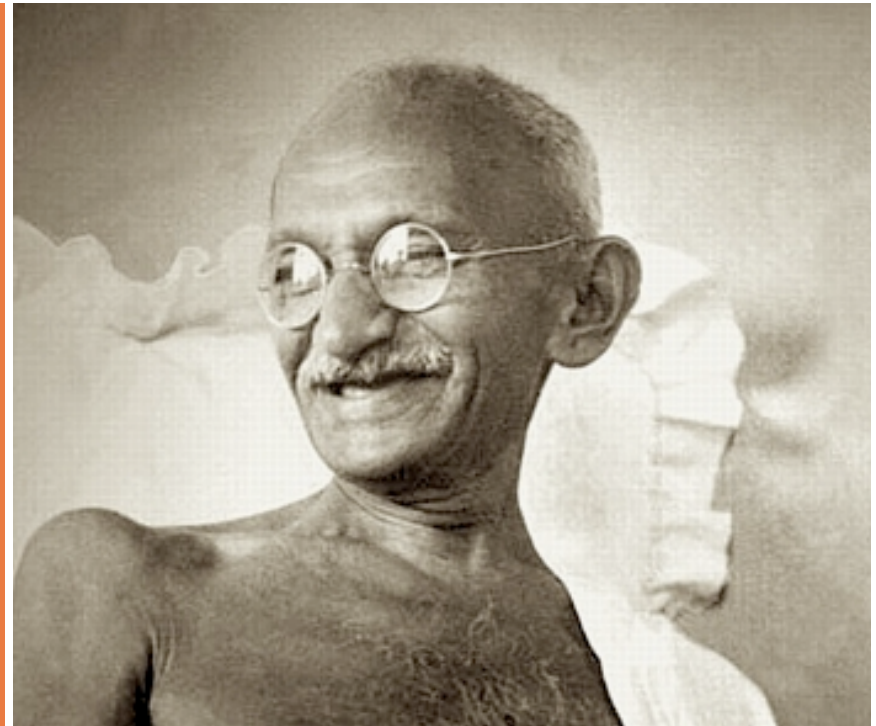
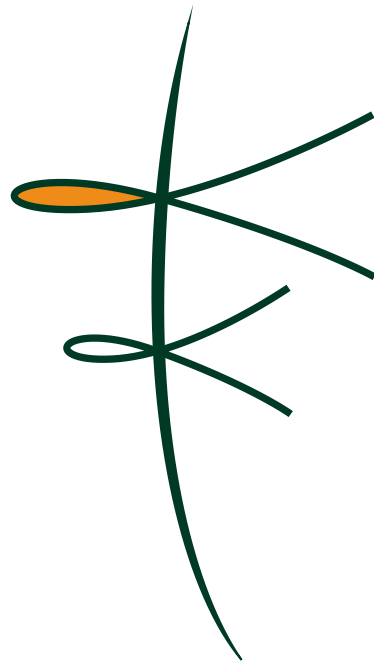
CHI SONO

Ho iniziato la mia vita adulta da imprenditore, formatore e manager in diversi settori in Italia e all'estero, il che è proseguito fino al 1998.

Da allora mi sono dedicato alla scoperta del potenziale della nonviolenza, sulle orme di Gandhi; il cammino del Karma Yoga mi ha portato a tenere centinaia di corsi e conferenze in diverse sedi, dai Centri Olistici all'Università.

L'essenza del mio lavoro è prendere le persone per mano a portarle a scoprire nuovi punti di vista sulla loro vita e sulle relazioni che la costituiscono, affinché apprendano a divenire i creatori della propria prosperità.

La mia passione è la comunicazione; perciò cerco ogni giorno di scoprire nuovi modi in cui possiamo migliorare la comunicazione con noi stessi e con il mondo circostante, ed è questo che metto a disposizione di persone e organizzazioni nel mondo.



FEDERICO FIORETTO

Via Vitali 30, 29121 Piacenza - Tel. 0523 074128 Cell. 345 4669446
Sito web: www.federicofiorretto.eu E-mail: info@federicofiorretto.eu

MAYA è un percorso di Karma Yoga che ha l'obiettivo di fornire la chiave dell'armonia, della prosperità e della salute nel quotidiano

Praticare KARMA YOGA è vivere in accordo alle Leggi universali, cosicché a ogni passo l'energia vitale aumenta e possiamo dividerla con le persone attorno a noi.

IL LIBRO

Corresponsabilità è il titolo della mia più recente pubblicazione, ma è anche, secondo me, il Principio essenziale che regola la vita nell'Universo, dove tutto è collegato.

Nella mia visione, che integra la tradizione indiana della Bhagavad Gita al pensiero fenomenologico occidentale, non vi è potere senza responsabilità.

Dal momento che ho scelto di lavorare per restituire alle persone il proprio potere di creare una vita prospera, felice e sana, in questo volume riporto le Leggi universali della vita per come le ho capite e sperimentate nella mia vita.

Nel libro sono spiegate le correlazioni che legano tutti i viventi e il modo di applicare i principi dell'azione nonviolenta per riportare nella nostra vita l'armonia e la prosperità in ogni momento.



I SEMINARI MAYA

I seminari e i corsi che costituiscono il percorso di Karma Yoga di MAYA sono diversi e tengono conto delle caratteristiche del gruppo, del suo livello di consapevolezza e delle sue aspettative, perciò difficilmente possono essere standardizzati.

Gli incontri hanno sempre un forte contenuto esperienziale che integra la parte teorica, poiché mi piace che le persone interagiscano e si allenino alla comunicazione nell'ambiente protetto del corso.

In generale, negli incontri vengono affrontati questi argomenti:

- ✦ Comprendere le emozioni e viverle in equilibrio
- ✦ Tessere le relazioni interpersonali in equilibrio
- ✦ Karma, Dharma e Legge di causa ed effetto nel quotidiano
- ✦ Ricostruzione di senso nelle esperienze di sofferenza
- ✦ Nascita e trapasso: cause ed effetti evolutivi
- ✦ Il mantenimento della salute mediante il Karma Yoga
- ✦ Atti quotidiani di salute e gestione dell'energia disponibile
- ✦ La nonviolenza nella comunicazione: aprire tutte le porte
- ✦ La comunicazione oltre il verbale: corpo, mente e spirito
- ✦ Narrazione autobiografica per la conoscenza di sé
- ✦ La comunicazione per la conduzione costruttiva dei conflitti
- ✦ Essere pace per comunicare la pace
- ✦ Dinamiche relazionali nei conflitti familiari e nei luoghi di lavoro
- ✦ Dinamiche relazionali nei team di lavoro

Dobbiamo diventare il cambiamento che vogliamo veder avvenire nel mondo

M. K. GANDHI