



Ci sono momenti nella vita in cui tutto sembra “nero”: quando un matrimonio finisce in un’amara separazione, quando una situazione economica ci toglie il sonno per la preoccupazione, quando una malattia colpisce noi o i nostri affetti più cari, quando sembra di non capire più i nostri figli e così via.

È allora che il *counselling* esistenziale può venire in aiuto per capire come trasformare la difficoltà in un’opportunità di crescita personale.

Vieni a scoprire il tuo potenziale di creare prosperità e salute; vieni a capire quali porte si aprono davanti a te.



Dott. Federico Fioretto

Studio: via Vitali 30, 29121 Piacenza

Telefono: 0523 074128

Cellulare: 345 4669446

E-mail: fedfiore@federicofioretto.eu

Sito web: www.federicofioretto.eu

A VOLTE UNA MANO
PUO' AIUTARE...



...A USCIRE PIÙ FORTI
DAL DOLORE



*libera il tuo potenziale
crea la tua prosperità
riconguista la salute
dai un senso alla vita*

IL CONFLITTO COME OPPORTUNITÀ

Una via naturale

Quando uno ci si trova immerso, il conflitto non è bello: diciamocelo sinceramente.

Essere nel conflitto fa male: è come avere qualcuno che ti pesta il callo più doloroso che hai e, talvolta, sembra anche che lo faccia con grande piacere!

Anche affrontare una malattia o un lutto è un momento di conflitto, perché sono situazioni dolorose che ci mettono in contrasto con la vita stessa che può divenire addirittura insopportabile.

Eppure devo dire che ogni momento di conflitto...

- ◆ è ricco di potenzialità nascoste
- ◆ apre nuove prospettive
- ◆ porta in luce i nostri talenti
- ◆ favorisce nuove conoscenze
- ◆ libera il nostro potere creativo

Sì, perché il conflitto è il luogo della crescita; naturalmente non parlo dello "scontro armato", dal latino *confligere*, cui il termine si riferisce in origine.

Mi riferisco invece al contrasto tra sentimenti o desideri opposti, tra interessi o punti di vista divergenti, tra lealtà inconciliabili le une con le altre; per questo è meglio parlare di "conflitto tra interessi" o "tra sentimenti".

Il conflitto, in questa visione, è dunque il luogo naturale dell'incontro tra persone ed esigenze, ognuna con la sua legittimità a esistere e con l'unico limite del rispetto reciproco, a partire da quello di se stessi, che quando manca va ripristinato.

Nel vedere il conflitto tra interessi nella sua dimensione più intima e personale possiamo capire com'è proprio nelle sue difficoltà che possiamo cogliere le grandi opportunità di

conoscere noi stessi e il nostro potenziale nascosto che esso ci riserva in dono, quasi a ricompensa della sofferenza che ci ha fatto passare.

Molte strade

Ci sono molte diverse strade che possiamo iniziare a percorrere insieme per dare l'avvio a un cammino che diverrà poi tuo personale per sempre.

- ◆ la consulenza individuale
- ◆ i trattamenti vibrazionali (Reiki, fiori di Bach, cristalloterapia...)
- ◆ i percorsi di scrittura autobiografica
- ◆ i seminari MAYA di sviluppo della coscienza
- ◆ i gruppi di autoaiuto per temi specifici
- ◆ i lavori in gruppo per aziende o istituzioni

E altre idee affinché anche tu possa trovare il modo e l'energia necessaria per poter finalmente dire:

ho preso le redini della mia vita!

